

# ergoth&rapeutes & Co.

**ORGANISME DE FORMATION CERTIFIÉ  
DEPUIS 2019**

**UNE ÉQUIPE DE 12 ERGOTHÉRAPEUTES LIBÉRAUX  
IMPLANTÉS EN RÉGION CENTRE-VAL DE LOIRE**



LES FORMATIONS LIÉES À LA PRÉVENTION DES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES  
**TABLEAU COMPARATIF DES PROGRAMMES**

FORMATIONS



**NOTIONS ABORDÉES**

	FORMATION 1J : Formation prévention des troubles musculo-squelettiques	FORMATION 2J : Formation prévention des troubles musculo-squelettiques et manutention de personnes	FORMATION 3J : Formation prévention des troubles musculo-squelettiques, manutention et autonomie de la personne âgée
	1 jour / 7 heures	2 jours / 14 heures	3 jours / 21 heures
Fonctionnement de l'appareil locomoteur	X	X	X
Facteurs de risque d'apparition des troubles musculo-squelettiques	X	X	X
Principes de sécurité physique et d'économie d'effort	X	X	X
Repérer une situation à risque	X	X	X
Mises en situation pratiques	X	X	X
Transferts et mobilisations d'une personne		X	X
Accompagner une personne âgée			X

**Modalités et délai d'accès :**

*Nous contacter pour une étude personnalisée de votre projet de formation.  
 Nous pourrions répondre à votre demande dans un délai de 2 à 3 mois.*

**Accessibilité :**

*Si un stagiaire présente une situation de handicap, merci de nous le signaler pour une étude personnalisée.*

# Formation 1J : Prévention des troubles musculo- squelettiques

- > Formation d'une journée sur site avec un ergothérapeute
- > Tout personnel

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- > Apports théoriques
- > Mises en situation

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Objectifs I & II : mise en situation pratique de port de charges

Objectif III : repérer une situation à risque, trouver des solutions de prévention et les présenter

## NOMBRE DE PARTICIPANTS

6 À 8 personnes

## PRÉREQUIS :

Aucun prérequis n'est exigé  
Tout personnel

## DURÉE & ACCÈS À LA FORMATION

- > 1 journée de 7 heures
- > Sur site, en présentiel

## TARIFS

Établissement conventionné :

950€ / jour / groupe  
ou 120€ / jour / personne

Établissement non-conventionné :

1 150€ / jour / groupe  
ou 150€ / jour / personne



## OBJECTIFS

### I. MIEUX APPRÉHENDER LES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES (TMS)

- > Comprendre le fonctionnement de l'appareil musculo-squelettique
- > Connaître les facteurs de risques d'apparition des TMS et les enjeux de leur prévention

### II. CONNAÎTRE ET APPLIQUER LES PRINCIPES DE SÉCURITÉ PHYSIQUE ET D'ÉCONOMIE D'EFFORT

### III. PRÉVENIR LES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES

- > Repérer les situations susceptibles de nuire à la santé et d'entraîner des efforts excessifs
- > Rechercher des solutions de prévention
- > Adopter une démarche de prévention au quotidien



## NOUS CONTACTER

Fabien ROCHET 06 47 76 70 91  
f.rochet@ergotherapeutesandco.fr

# Formation 2J : Prévention des troubles musculo-squelettiques et manutention de personnes

En 2024, 100 % de nos stagiaires  
recommandent nos formations !

> **Formation de deux jours  
sur site avec un  
ergothérapeute**

> **IDE, AS, ASH**



## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- > Apports théoriques
- > Mises en situation
- > Vidéo



## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Objectifs I & II : mise en situation pratique de port de charges
- Objectif III : repérer une situation à risque, trouver des solutions de prévention et les présenter
- Objectif IV : évaluation de la pratique d'une technique de manutention



## NOMBRE DE PARTICIPANTS

6 À 8 personnes



## PRÉREQUIS :

Être diplômé IDE, AS, ASH



## DURÉE & ACCÈS À LA FORMATION

- > 2 journées de 7 heures (14 heures)
- > Sur site, en présentiel



## TARIFS

Établissement conventionné :

1 900€ / 2 jours / groupe  
ou 240€ / 2 jours / personne

Établissement non-conventionné :

2 300€ / 2 jours / groupe  
ou 300€ / 2 jours / personne



## OBJECTIFS

- I. MIEUX APPRÉHENDER LES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES (TMS)**
  - > Comprendre le fonctionnement de l'appareil musculo-squelettique
  - > Connaître les facteurs de risques d'apparition des TMS et les enjeux de leur prévention
- II. CONNAÎTRE ET APPLIQUER LES PRINCIPES DE SÉCURITÉ PHYSIQUE ET D'ÉCONOMIE D'EFFORT**
- III. PRÉVENIR LES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES**
  - > Repérer les situations susceptibles de nuire à la santé et d'entraîner des efforts excessifs
  - > Rechercher des solutions de prévention
  - > Adopter une démarche de prévention au quotidien
- IV. ACQUERIR LES TECHNIQUES DE MANUTENTION DE PERSONNES**
  - > Comprendre les enjeux de l'utilisation du matériel
  - > Pratiquer les techniques de manutention



## NOUS CONTACTER

Fabien ROCHET 06 47 76 70 91  
f.rochet@ergotherapeutesandco.fr

# Formation 3J : Prévention des troubles musculo-squelettiques, manutention et autonomie de la personne âgée

En 2024, 91% de nos stagiaires  
recommandent nos formations !

> **Formation de trois jours sur  
site avec un ergothérapeute**

> **IDE, AS**

## **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

> Apports théoriques

> Mises en situation

> Vidéo

## **MODALITÉS D'ÉVALUATION**

Objectifs I & II : mise en situation  
pratique de port de charges

Objectif III : repérer une situation à  
risque, trouver des solutions de  
prévention et les présenter

Objectif IV : évaluation de la pratique  
d'une technique de manutention

Objectif V : évaluer le choix de l'aide-  
technique la plus adaptée au résident

## **NOMBRE DE PARTICIPANTS**

6 À 8 personnes

## **PRÉREQUIS :**

Être diplômé IDE, AS

## **DURÉE & ACCÈS À LA FORMATION**

> 3 journées de 7 heures avec une  
intersession (2 + 1 soit 21 heures)

> Sur site, en présentiel

## **TARIFS**

Établissement conventionné :

2 850€ / 3 jours / groupe  
ou 360€ / 3 jours / personne

Établissement non-conventionné :

3 450€ / 3 jours / groupe  
ou 450€ / 3 jours / personne



## **OBJECTIFS**

### I. MIEUX APPRÉHENDER LES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES (TMS)

> Comprendre le fonctionnement de l'appareil  
musculo-squelettique

> Connaître les facteurs de risques d'apparition des  
TMS et les enjeux de leur prévention

### II. CONNAÎTRE ET APPLIQUER LES PRINCIPES DE SÉCURITÉ PHYSIQUE ET D'ÉCONOMIE D'EFFORT

### III. PRÉVENIR LES TROUBLES MUSCULO- SQUELETTIQUES

> Repérer les situations susceptibles de nuire à la  
santé et d'entraîner des efforts excessifs

> Rechercher des solutions de prévention

> Adopter une démarche de prévention au  
quotidien

### IV. ACQUERIR LES TECHNIQUES DE MANUTENTION DE PERSONNES

> Comprendre les enjeux de l'utilisation du matériel

### V. PRÉSERVER ET STIMULER LES CAPACITÉS DE LA PERSONNE AGÉE

> Connaître les pathologies du grand âge

> Comprendre les difficultés et accompagner le  
quotidien



## **NOUS CONTACTER**

Fabien ROCHET 06 47 76 70 91

f.rochet@ergotherapeutesandco.fr