

ergoth&rapeutes & Co.

ORGANISME DE FORMATION CERTIFIÉ
DEPUIS 2019

UNE ÉQUIPE DE 12 ERGOTHÉRAPEUTES LIBÉRAUX
IMPLANTÉS EN RÉGION CENTRE-VAL DE LOIRE



Qualiopi 
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION



LES FORMATIONS LIÉES À LA PRÉVENTION DES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES

TABLEAU COMPARATIF DES PROGRAMMES

FORMATIONS



NOTIONS ABORDÉES

	FORMATION 1J : Formation prévention des troubles musculo-squelettiques	FORMATION 2J : Formation prévention des troubles musculo-squelettiques et manutention de personnes	FORMATION 3J : Formation prévention des troubles musculo-squelettiques, manutention et autonomie de la personne âgée
	1 jour / 7 heures	2 jours / 14 heures	3 jours / 21 heures
Fonctionnement de l'appareil locomoteur	X	X	X
Facteurs de risque d'apparition des troubles musculo-squelettiques	X	X	X
Principes de sécurité physique et d'économie d'effort	X	X	X
Repérer une situation à risque	X	X	X
Mises en situation pratiques	X	X	X
Transferts et mobilisations d'une personne		X	X
Accompagner une personne âgée			X

Modalités et délai d'accès :

Nous contacter pour une étude personnalisée de votre projet de formation.
Nous pourrons répondre à votre demande dans un délai de 2 à 3 mois.

Accessibilité :

Si un stagiaire présente une situation de handicap, merci de nous le signaler pour une étude personnalisée.

Formation 1J : Prévention des troubles musculo- squelettiques

> Formation d'une journée sur
site avec un ergothérapeute

> Tout personnel



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- > Apports théoriques
- > Mises en situation



MODALITÉS D'ÉVALUATION

Objectifs I & II : mise en situation pratique de port de charges
Objectif III : repérer une situation à risque, trouver des solutions de prévention et les présenter



NOMBRE DE PARTICIPANTS

6 À 8 personnes



PRÉREQUIS :

Aucun prérequis n'est exigé
Tout personnel



DURÉE & ACCÈS À LA FORMATION

- > 1 journée de 7 heures
- > Sur site, en présentiel



TARIFS

Établissement conventionné :

950€ / jour / groupe
ou 120€ / jour / personne

Établissement non-conventionné :

1 150€ / jour / groupe
ou 150€ / jour / personne



OBJECTIFS

I. MIEUX APPRÉHENDER LES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES (TMS)

- > Comprendre le fonctionnement de l'appareil musculo-squelettique
- > Connaître les facteurs de risques d'apparition des TMS et les enjeux de leur prévention

II. CONNAÎTRE ET APPLIQUER LES PRINCIPES DE SÉCURITÉ PHYSIQUE ET D'ÉCONOMIE D'EFFORT

III. PRÉVENIR LES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES

- > Repérer les situations susceptibles de nuire à la santé et d'entraîner des efforts excessifs
- > Rechercher des solutions de prévention
- > Adopter une démarche de prévention au quotidien



NOUS CONTACTER

Fabien ROCHET

06 47 76 70 91

f.rochet@ergotherapeutesandco.fr

Formation 2J : Prévention des troubles musculo-squelettiques et manutention de personnes

En 2023, 100 % de nos stagiaires
recommandent nos formations !

> Formation de deux jours sur
site avec un ergothérapeute

> IDE, AS, ASH

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- > Apports théoriques
- > Mises en situation
- > Vidéo

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Objectifs I & II : mise en situation
pratique de port de charges
Objectif III : repérer une situation à
risque, trouver des solutions de
prévention et les présenter
Objectif IV : évaluation de la pratique
d'une technique de manutention

NOMBRE DE PARTICIPANTS

6 À 8 personnes

PRÉREQUIS :

Être diplômé IDE, AS, ASH

DURÉE & ACCÈS À LA FORMATION

- > 2 journées de 7 heures (14 heures)
- > Sur site, en présentiel

TARIFS

Établissement conventionné :

1 900€ / 2 jours / groupe
ou 240€ / 2 jours / personne

Établissement non-conventionné :

2 300€ / 2 jours / groupe
ou 300€ / 2 jours / personne

 ergothérapeutes
& Co.



OBJECTIFS

I. MIEUX APPRÉHENDER LES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES (TMS)

- > Comprendre le fonctionnement de l'appareil
musculo-squelettique
- > Connaître les facteurs de risques d'apparition des
TMS et les enjeux de leur prévention

II. CONNAÎTRE ET APPLIQUER LES PRINCIPES DE SÉCURITÉ PHYSIQUE ET D'ÉCONOMIE D'EFFORT

III. PRÉVENIR LES TROUBLES MUSCULO- SQUELETTIQUES

- > Repérer les situations susceptibles de nuire à la
santé et d'entraîner des efforts excessifs
- > Rechercher des solutions de prévention
- > Adopter une démarche de prévention au
quotidien

IV. ACQUERIR LES TECHNIQUES DE MANUTENTION DE PERSONNES

- > Comprendre les enjeux de l'utilisation du matériel
- > Pratiquer les techniques de manutention



NOUS CONTACTER

Fabien ROCHET

06 47 76 70 91

f.rochet@ergotherapeutesandco.fr

Formation 3J : Prévention des troubles musculo-squelettiques, manutention et autonomie de la personne âgée

En 2023, 100 % de nos stagiaires
recommandent nos formations !

> Formation de trois jours sur
site avec un ergothérapeute

> IDE, AS



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- > Apports théoriques
- > Mises en situation
- > Vidéo



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Objectifs I & II : mise en situation pratique de port de charges
Objectif III : repérer une situation à risque, trouver des solutions de prévention et les présenter
Objectif IV : évaluation de la pratique d'une technique de manutention
Objectif V : évaluer le choix de l'aide-technique la plus adaptée au résident



NOMBRE DE PARTICIPANTS

6 À 8 personnes



PRÉREQUIS :

Être diplômé IDE, AS



DURÉE & ACCÈS À LA FORMATION

- > 3 journées de 7 heures avec une intersession (2 + 1 soit 21 heures)
- > Sur site, en présentiel



TARIFS

Établissement conventionné :

2 850€ / 3 jours / groupe
ou 360€ / 3 jours / personne

Établissement non-conventionné :

3 450€ / 3 jours / groupe
ou 450€ / 3 jours / personne

ergothérapeutes
& Co.



OBJECTIFS

- I. MIEUX APPRÉHENDER LES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES (TMS)
 - > Comprendre le fonctionnement de l'appareil musculo-squelettique
 - > Connaître les facteurs de risques d'apparition des TMS et les enjeux de leur prévention
- II. CONNAÎTRE ET APPLIQUER LES PRINCIPES DE SÉCURITÉ PHYSIQUE ET D'ÉCONOMIE D'EFFORT
- III. PRÉVENIR LES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES
 - > Repérer les situations susceptibles de nuire à la santé et d'entraîner des efforts excessifs
 - > Rechercher des solutions de prévention
 - > Adopter une démarche de prévention au quotidien
- IV. ACQUERIR LES TECHNIQUES DE MANUTENTION DE PERSONNES
 - > Comprendre les enjeux de l'utilisation du matériel
- V. PRÉSERVER ET STIMULER LES CAPACITÉS DE LA PERSONNE AGÉE
 - > Connaître les pathologies du grand âge
 - > Comprendre les difficultés et accompagner le quotidien



NOUS CONTACTER

Fabien ROCHET
06 47 76 70 91
f.rochet@ergotherapieutesandco.fr